にほんご友の会だより

No.278　2023 年 3 月

「海外生活を経験して」

松島　理加

以前、私は夫の海外赴任に伴い、4年間アメリカでの生活を経験しました。

初めての海外生活だったので、当初は様々な場面で自国との違いに戸惑いました。日本とは異なる息子の現地校での授業や宿題、学校行事。英語が聞き取れず苦戦した電話での問い合わせや予約。突然、借りていた家の家主から「家を売るから出て行ってほしい」と言われて、急遽引越すことになった予想外のハプニング。数え切れないほどあります。

しかし、それらは周りの人々に助けられ乗り越えることができました。そして、これらの経験を重ねることで、自分の国との違いを受け入れ、学び、徐々に新しい生活に慣れていきました。

良い思い出もたくさんあります。日本にはない記念日のお祝いやイベント、食べ物、素晴らしい大自然、困った時に優しく声をかけてくれ手を差し伸べてくれる人々。アメリカでしか出会えない時間や場所、人々が私たちの初めての海外生活を豊かにしてくれました。

その中でも今回は、私のお気に入りのアメリカの食べ物について紹介したいと思います。

- ドラゴンロール
  - 具はエビフライ、きゅうり、とびっこ等で、海苔が内側、お米が外側になるように巻いた巻き寿司。アボカドのスライスやサーモンなどで飾り、スパイシーなマヨネーズソースがかかっています。アボカドのスライスがドラゴンの鱗のように見えることから名前が付いたようです。
- チリドッグ
  - ホットドッグ用のパンにソーセージを挟み、その上からたっぷりチリコンカンがかかっています。最近では日本のファーストフード店でもお馴染みです。
- ガンボ
  - 魚介や鶏肉などをベースとしたスープで、オクラや香味野菜等の煮込んで作ります。濃厚でスパイシーな具沢山スープ。お米も入っています。

これらは、インターネットで検索すると、レシピや日本で提供しているお店を見つけることができます。興味のある方はチェックしてみてください。

4年間のアメリカでの経験は、私の興味の幅を広げてくれました。そして、海外生活での困難は私を強くしてくれました。今まで、自信がなくチャレンジできなかったことにも「やってみよう！」と勇気をもって挑戦できるようになりました。その一つが「にほんご友の会」のボランティアです。

にほんご友の会には多様なバックグラウンドを持つ方々がいらっしゃいます。私は、皆さんの国の食べ物や素晴らしい伝統文化、旅の話を聞くのが大好きです。ぜひ皆さんのお国自慢、旅行話を聞かせてください！

（4月号は井上 亜樹さんです）

3月の学習予定日	4 日	11日	18日	25日	
4月の学習予定日	1 日	8 日	15日	22日	（29日は休み）

―たより TOP―